

# Koch-Event für Ihr Unternehmen: Gesundes Kochen als Team-Erlebnis

**Gesunde Ernährung  
steigert das allgemeine  
Wohlbefinden und die  
Leistungsfähigkeit Ihrer  
Mitarbeiter.**



Auch als Team-Event  
für Ihre Weihnachtsfeier



*Das Ziel des Kochworkshops ist es, gesundes Essen mit Teamarbeit zu vereinen, wobei der Fokus auf der Gesundheit liegt. Ihre Mitarbeiter lernen leckere Rezepte, die sie auch zu Hause nachkochen können. Als zertifizierte Ernährungsberaterin gebe ich wertvolle Tipps zur Zubereitung der Speisen und stehe für Fragen zur Verfügung.*

**“Lass Nahrung deine Medizin und Medizin deine Nahrung sein”**

 Teilnehmer Anzahl von 8 bis  
12 Personen

 Bei Ihnen in Ihrem  
Unternehmen

 Dauer ca. 2 Std.  
(Zubereitung & Verkostung)

 Für alle Mitarbeiter  
geeignet

Referenzen  
Koch-Workshops:



**Eva Gancarz**  
studierte, zertifizierte  
Ernährungsberaterin

✉ [gancarz.eva@gmail.com](mailto:gancarz.eva@gmail.com)

☎ 0176 96079449